

W  
WALDORF ASTORIA®  
Spa





## CONTENTS

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Welcome                                | 02 |
| Waldorf Astoria Spa signature journeys | 04 |
| Suite experiences by Amra              | 06 |
| Hammam experiences                     | 08 |
| Facial therapies                       | 10 |
| Enhancements                           | 12 |
| Massage therapies                      | 14 |
| Men's therapies                        | 16 |
| Body treatments                        | 18 |

## WELCOME

A haven of complete tranquility, the Waldorf Astoria Spa is a luxurious wellness escape just moments from the city. Encompassing one side of the hotel's infinity symbol design, the spa's elegant spherical shape represents the continual cycle and journey toward wellbeing. It's harmoniously reflected in the guest experience as a full journey guided by expert therapists meant to continue beyond the curved walls of the spa.

Inspired by local rituals and traditional practices from exotic places around the world, Waldorf Astoria Spa experiences are flawlessly combined with a superb range of premium luxury products. Each treatment is individualised to the guest's specific needs to deliver a unique and authentic spa journey.

Spanning over 3,200 square meters of palatial indoor space, the spa features an extensive array of hydrotherapy facilities and thermal relaxation rooms along with spacious spa suites complete with their own thermal bath, sauna and steam room for the ultimate privacy and relaxation.

Infinity awaits at Waldorf Astoria Spa.



## WALDORF ASTORIA SPA SIGNATURE JOURNEYS

### SIGNATURE 24K GOLD BLISS PACKAGE | 4 HOURS | AED 2,500

Enjoy ultimate world class 24k Gold Bliss experience starting with Gold Rejuvenation Hammam increasing the firmness and appearance to the skin, visibly hydration levels and creating smooth and toned effect to the skin followed by 24 K Gold Hot Stone Massage to help promote cell renewal, eradicate free radicals, balancing cell metabolism recommended to High UV environment and city polluted areas. After the Gold Bliss experience enjoy the afternoon tea and private VIP facility.

### HALF DAY PACKAGE | 180 minutes | AED 1,850

Escape the city and experience a morning or afternoon pampering session at the Waldorf Astoria Spa. The Half Day Package is three hours of bliss in which you select and combine different spa treatments. Complete this luxurious experience with a delicious lunch at our chic poolside restaurant, Palm Avenue, or a delightful afternoon tea at legendary Peacock Alley with beautiful views of Palm Jumeirah.

### FULL DAY PACKAGE | 240 minutes | AED 2,350

Enjoy a day of luxury at the Waldorf Astoria spa with the Full Day Package. Choose from our extensive menu of treatments to create a personalised four-hour journey of relaxation and rejuvenation. The day will culminate with a laid back lunch at Palm Avenue or a relaxing afternoon tea at Peacock Alley. For an ultra-private experience, we invite you to upgrade to one of our all-inclusive spa suites.\*

\*Based on availability.

All prices are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT.





## SUITE EXPERIENCES BY AMRA

AMRA defines luxury using only the world's most precious ingredients encapsulated with our latest scientific natural bio-actives, which have been ethically & sustainably sourced to develop cutting-edge formulations designed specifically for modern world skincare concerns.

### 24K GOLD HOT STONE MASSAGE | 90 minutes | AED 1,000

Luxurious 24K gold envelops the skin to rejuvenate, tone and firm in the most decadent of ways. This treatment promotes cell renewal, smooth, and brighten. The world's most opulent of 24k Gold Hot Stones massage the skin, as Rejuvenating Gold Body Oil is drizzled over the skin to release muscle tension and stress. This treatment aroma is so decadent it engages the senses and awakens the mind to the most enigmatic of experiences.

### AMRA PERSONALISED MASSAGE | 60 or 90 minutes | AED 750 or AED 900

Allow your expert AMRA therapist to transport you on a journey of pure relaxation and well-being. Choose from a pearl purifying and detox massage, which enhances the elimination of toxins and impurities from the body or a gold deeply relaxing massage, which will help to soothe tired aching muscles and ease any tension leaving you relaxed and revived. All AMRA personalised massages include 30 minutes of relaxation time in your own private suite.

### TIME TOGETHER | 180 minutes | AED 3,300 for two

An exclusive journey for two takes place in your very own spa suite starting with a Rhassoul body mask and some relaxation in the steam room. AMRA therapists will then proceed with a synchronized massage using warm AMRA oils; and finishing with a purifying pearl or 24 karat gold mini facial or 24 karat gold hand and foot ritual. Mini bites and two glasses of bubbles served in your suite are also included in this experience.

### BLISSFUL COUPLE EXPERIENCE | 180 minutes | AED 3,100 for two

Unwind with an opulent bath laced with sumptuous AMRA aromas, followed by a gentle full body exfoliation. Your experience continues with a side by side couples' massage and concludes with the choice of either a mini facial or gold hand and foot ritual by AMRA.

### UNFORGETTABLE BRIDAL JOURNEY | 240 minutes | AED 1,100 per person\*

Prepare for your special day in the two private spa suites where you and your guests will be treated to a truly luxurious spa experience. The journey will start with a gentle body exfoliation using 24 karat gold rejuvenating body polish, followed by a full body massage. The experience continues with an opulent AMRA facial and concludes with 24 karat gold hand and foot ritual leaving you perfectly pampered and ready for your special day. The Bridal Journey also includes a selection of mini bites and bubbles for you and your guests to enjoy during the experience. Each spa suite can accommodate up to four guests each.

\*Minimum of four people



## HAMMAM EXPERIENCES

Indulge in an ancestral Middle Eastern beauty regime with a hammam experience. The Arabian wellbeing traditions will help you to relax, revive and refresh the mind and soften the skin.

GOLD REJUVENATING HAMMAM | 90 or 60 or 30 minutes | AED 800 or AED 600 or AED 350

Immerse your senses, body and mind with this truly luxurious hammam ritual. The ritual starts with a 24 karat gold cleanse, before the body is perfectly polished and an application of Rhassoul mask draws out impurities, finishing with an application of 24 karat gold shea butter. Wake with the essence of gold body spritz and the decadent aroma of gold hair essence.

PEARL PURIFYING HAMMAM | 90 minutes | AED 800

The pearl purifying hammam helps prevent premature ageing, whilst leaving the skin looking smooth and refined due to the detoxifying benefits of the black pearl. The hammam starts with a purifying pearl cleanse, before the body is perfectly polished to remove impurities from the skin. An application of Rhassoul mask draws out impurities, while the treatment finishes with an application of pearl shea butter. Wake with the essence of precious body spritz and be alluring with the scents of rose oud hair essence.

CAVIAR INTENSE HYDRATION HAMMAM DURATION | 90 minutes | AED 800

This treatment uses unique probiotic technology to create an indulgent body treatment with exceptional results. Using the world's most luxurious ingredients, including Pearl, Caviar, Gold, Diamond and Platinum, the treatment delivers the ultimate in hydration, plumping and toning tailored to the skin. The ancient practice of hammam is combined with results driven active ingredients to deliver a memorable experience, which combines tradition with luxurious modern skincare.

All prices are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT.





## FACIALS BY LING SKINCARE

LING Skincare methodology is developed with a holistic philosophy merging traditional Asian beauty principles with state-of-the-art technology. The blend of both worlds delivers outstanding, immediately visible and long-lasting results to the skin.

### SIGNATURE COLLAGEN INFUSION FACIAL | 60 or 90 minutes | AED 700 or AED 850

This holistic anti-aging and rejuvenating facial begins with a thorough triple cleansing process with natural exfoliators and enzymes. Swiss apple stem cells are applied along with hyaluronic acids for a deep action moisture surge. A firming and toning massage is performed using a luxurious elastin collagen to lift the contours of the face before pure panax ginseng, aloe and vital nutrients are infused into the skin. The advanced DNA anti-aging treatment moisturiser application completes this luxurious facial.

90 min add-on options

- Application of LING Collagen sheet mask in which key ingredients, such as panax ginseng to revive and tone, collagen to firm and hyaluronic acid to smooth and hydrate, are saturated in to a luxurious cotton mask to infuse into the skin for immediate benefits. The mask is paired with a Tiger Eye Gemstone massage roller to reduce inflammation, induce calmness and reduce sensitivity, while improving self-confidence and inner joy.
- Includes the LING Energy lift Wellness Therapy which utilises various healing methods such as FIR energy, heat therapy and acupuncture without needles to energise the skin, balance chi and induce collagen formulation while harnessing the wellness power of the Tourmaline gemstone.

### DIVINE ROSE OXYGEN FACIAL | 60 minutes | AED 650

Rejuvenate tired, dull looking skin with this oxygenating facial. Following LING's customary triple cleansing practice and application of an intense skin hydrator, you will enjoy a therapeutic face, neck and shoulder massage to relax and soften the skin on preparation to receive the papaya enzyme peel, which will digest impurities, lighten skin tone and further soften skin. A bubbling and invigorating application of the divine Champagne Rose O<sub>2</sub> Mask to instantly boost skin radiance before a tailored combination of LING solve serums and oxygenating creams are applied.

### SUPERFOODS IMMUNE BOOSTING DEEP CLEANSING FACIAL 60 minutes | AED 650

Harnessing the pure power of concentrated superfoods to help re-energise, detoxify and deep clean your skin to promote an amazing, natural glowing complexion. Thorough skin cleaning starting with a gentle almond exfoliation, followed by Double Enzymes Papaya and Pineapple Peel to digest dirt and impurities. Kale & Lemon Vegan Detox Mask provides a unique combination of soft absorbent clays, skin-tightening bio-sugars and energising and detoxifying plants to revitalise skin. Customised solve serums and nutrient day creams complete this super immune boosting facial.



## ENHANCEMENTS

Upgrade your treatments by choosing one or more of our carefully created service enhancements. These are incorporated into facial, body and massage services without adding additional time to the treatment. All enhancements must be booked and received with a treatment.

## FACE ENHANCEMENTS

### SIGNATURE GINSENG COLLAGEN INFUSION MASK BY LING SKINCARE | AED 90

Formulated with panax ginseng to revive and tone, collagen to firm and hyaluronic acid to smooth and hydrate.

### CHAMPANGE AND ROSE OXYGEN MASK BY LING SKINCARE | AED 75

A stimulating, bubbling oxygen mask to rejuvenate skin tone.

### GEMSTONE ROLLER FACE MASSAGE BY LING SKINCARE | 75

Besides balancing the Qi, the polished smooth stone gives a cool soothing effect that helps to tone and de-puff skin and increase blood circulation.

## BODY ENHANCEMENTS

### HOT STONES MELTER | AED 75

Smooth basalt stones radiate heat deep into the muscles of key areas to loosen and relieve deep-seated tension and stress.

### FIRMING AND LIFTING BODY GEL | AED 75

Combine the sublime benefits of a firming and lifting body gel with your body massage oil for rich melting hydration to refine skin texture, soften and restore suppleness

### HAND OR FOOT RESCUE | AED 75

Reveal smoother skin with this exfoliating and nourishing treatment that will leave hands or feet smooth, soft and bright.

### ARGAN OIL HAIR TREATMENT | AED 75

Using strengthening properties of rose argan hair oil with a deeply relaxing scalp massage to reduce tension and leave you with beautifully healthy hair.

### A WELLNESS MOMENT | AED 75

The Energy lift is a unique treatment that promotes complete body wellness. Key vital points in the body are targeted along with facial points in order to have a synergetic and long-lasting effect.



## MASSAGE THERAPIES

### WALDORF ASTORIA SIGNATURE MASSAGE BY LING SKINCARE

60 or 90 minutes | AED 600 or AED 750

Experience a blend of aromatic essential oils and a holistic approach to treating the individual needs of your body and skin. Guests may select a relaxing, detoxifying or deep tissue experience.

### HEALING STONE MASSAGE | 90 minutes | AED 720

A therapeutic and rejuvenating massage using warm volcanic stones and a moderate to deep pressure to intensely soothe tired, aching muscles and aid in relaxation.

### MUM TO BE MASSAGE | 60 minutes | AED 650

Masterminded by the Neom Wellbeing Board, our safe, supportive and incredibly effective pre-natal massage uses our hand-picked blend of 100% natural Neom essential oils, which deliver additional comfort and warmth. This top to toe treatment begins with a pregnancy-specific 5 minutes guided meditation and includes a wonderful back exfoliation where you will experience the exceptional mood enhancing results of the Neom Great Day Body Scrub, which blends wild mint and mandarin to help naturally lift your mood, as well as a 'Mothers to-be' massage.

### FOOT MASSAGE | 30 or 60 minutes | AED 350 or AED 500

A treatment purely focused on making tired and aching feet feel better by combining pressure points and therapeutic techniques to alleviate aches and stimulate the immune system.

### THAI MASSAGE OR DEEP TISSUE | 60 or 90 minutes | AED 650 or AED 799

A traditional Thai massage combining stretches and deep pressure, focusing on the energy pathways of the body. This treatment is ideal for relaxing tense, strained muscles and will assist with flexibility and posture.

### SLEEP CANDLE MASSAGE BY NEOM | 60 or 90 minutes | AED 650 or AED 799

An extraordinary blend of 29 essential oils, including English lavender, sweet basil and jasmine blended with one purpose: to induce deep sleep. After a peaceful guided meditation, reflexology and breathing techniques, key stress relieving points on the head, face, neck and back will be focused on by using the very best techniques of shiatsu, cranio, Thai massage and trigger point work.

### DE-STRESS CANDLE MASSAGE BY NEOM | 60 or 90 minutes | AED 650 or AED 799

The complex blend of 24 essential oils creates a de-stressing environment, with a peaceful guided meditation, reflexology and breathing techniques. We drizzle the NEOM Intensive Skin Treatment Candle oil over the skin, and then provide specialist massage to the key stress relieving points, harnessing the very best techniques of shiatsu, cranio, Thai massage and trigger point work.



## MEN'S THERAPIES

### AMRA FOR MEN CLARIFYING HAMMAM | 90 minutes | AED 800

The AMRA for Men Clarifying Hammam uses crushed meteorite and volcanic rock as part of the traditional hammam ritual, to purify, brighten and strengthen the skin, whilst protecting against modern world pollution. This results-driven body treatment uses the olfactory sense to create a memorable journey and offers woody amber combined with soft leather and exotic oud.

## FACIAL THERAPIES BY LING SKINCARE

### THE GENTLEMEN'S ANTI-AGING FACIAL | 60 minutes | AED 650

This anti-aging treatment starts with a triple exfoliation to prepare the skin. A mask then deploys hyaluronic acid to plump and nourish the skin while customised solve serums are applied to strengthen the skin. Finally an anti-aging facial massage lifts and firms the skin and a scalp and a shoulder massage relieves tension and stress.

### THE GENTLEMEN'S DEEP CLEANSING FACIAL | 60 minutes | AED 650

Thorough skin cleaning starting with a gentle almond exfoliation, followed by Double Enzymes Papaya and Pineapple Peel to digest dirt and impurities. Kale & Lemon Vegan Detox Mask provides a unique combination of soft absorbent clays, skin-tightening bio-sugars and energising and detoxifying plants to revitalise skin. Finally, a scalp and shoulder massage relieves tension and stress.

### THE GENTLEMEN'S DE-STRESS MASSAGE | 60 minutes | AED 650

Experience a de-stress massage focusing on the neck and shoulder area. This simple and safe massage will loosen knots and release tension carried in the surrounding muscles that support the head and neck.

All prices are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT.

## BODY THERAPIES

### LUXURY BODY POLISH BY LING SKINCARE | 30 minutes | AED 350

This luxurious treatment includes an organic rice body scrub to nourish the skin followed by a massage application of nourishing organic body lotion to leave your skin silky soft and deeply nourished.

### ORGANIC CLAY DETOX BODY EXPERIENCE BY LING SKINCARE

90 minutes | AED 650

More than an ordinary wrap treatment, this experience begins with a vigorous yet gentle brushing of the body and a detoxifying exfoliation. Whilst a deep cleansing mud mask cleanses the body, and a scalp massage relieves tension and stress.

### MOOD BOOSTING BODY EXPERIENCE BY NEOM

60 or 90 minutes | AED 650 or AED 799

Surrounded with a complex blend of 7 essential oils this treatment begins with a guided meditation, reflexology and breathing exercises. Your skin will be lightly buffed head-to-toe using NEOM Body Scrub with invigorating oils of wild mint and mandarin. By applying techniques of shiatsu, cranio, Thai massage and trigger point touch, we work to decrease stress levels and release endorphins.

All prices are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT.



## SPA INFORMATION

### OPERATING HOURS

The Waldorf Astoria Spa operating hours are from 10:00 AM - 8:00 PM daily. Services out of operational hours is subject to availability and out-of-hour charges.

### SCHEDULING AN APPOINTMENT

Contact our Spa Reception to assist you in selecting your ideal treatment. Hotel guests may contact the Spa by the Spa button option from the guest room phone. External guests please call: 04 818 2245. To ensure your preferred time and service is available we recommend advanced bookings.

### CANCELLATION POLICY

If you must cancel or reschedule your appointment we request four hours advanced notice allowing us to offer the time to other guests. Cancellations made under four hours or who fail to arrive for scheduled appointments will be charged the full service fee. The Spa reserves the right to refuse bookings for guests who repeatedly fail to arrive for appointments scheduled.

### SPA ARRIVAL

Please arrive for your treatment at least 30 minutes prior to the scheduled appointment time, allowing time to change and enjoy the benefits of the hydrotherapy facilities before your treatment. Arriving late will shorten the time of your treatment, reducing its effectiveness and your enjoyment. Your treatment will end on time and the full value of the service will be charged for the reserved time.

### HEALTH MATTERS

When making your reservation, please notify our reception team of any medical conditions, allergies or physical ailments in order for us to give you the best possible experience. If you are pregnant or think you may be pregnant, we have specially designed treatments which provide maximum benefits for expectant mothers. Due to the changes occurring inside the body, we do not perform full body massage or body treatments on expectant mothers within their first or final trimesters and some treatments should be avoided throughout.

### SPA ETIQUETTE

To ensure that our Spa provides for relaxation and tranquillity, mobile phones and other electronic devices must be switched off or switched to silent mode. Guests are requested to use swim wear within the facilities.

### AGE POLICY

The Spa welcomes all guests age 16 and above.

### THE GIFT OF GIVING

Gift Vouchers are available for purchase and are valid for all treatments and retail home care products. Spa gift vouchers can be purchased in the Spa and online at [www.waldorfastoria.com/dubai](http://www.waldorfastoria.com/dubai).

## VITADRIPS

### PRICE

## WALDORF SIGNATURE

Exclusively created for Waldorf

AED 2650

## VIP ELIXIR

The Elixir Clinic's signature VitaDrip® consisting of the highest amount of ingredients formulated to enhance your overall wellbeing.

AED 2400

## ANTI-AGING

A powerful hit of antioxidants with anti-aging properties to support detox, hydration, optimal hair, nail, and skin health while replenishing nutrients in the body.

AED 2200

## ANTIOXIDANT

Poor lifestyle habits and environmental toxins can massively reduce your body's natural defense mechanisms. A regular detox program is essential to enhance your wellbeing.

AED 1650

## RADIANCE

Consists of two powerful antioxidants, Glutathione & Vitamin C, that aids detox, promotes optimal skin health and collagen synthesis. Tip: Combine it with your next Facial!

AED 860

## IMMUNE BOOSTER

A VitaDrip® consisting of vitamins and minerals to boost your immune system as a preventative measure.

AED 750

## HYDRATION

Ideal for recovery from an action-packed weekend or busy lifestyle. Boost energy levels while replenishing the electrolytes in your body.

AED 700



All prices are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT.  
To book a spa treatment, kindly call +971 4 818 2245 or email [dxbpd.spa@waldorfastoria.com](mailto:dxbpd.spa@waldorfastoria.com)

### PRICE

## LIFE

Based on the original Myers Cocktail, invented by US physician John Myers. A perfect balance of vitamins and minerals for your wellbeing.

AED 1250

## NAD+

An intravenous treatment that administers NAD+ (coenzyme found in every living cell in your body) directly into your bloodstream to promote overall wellbeing while maintaining optimal performance over time. NAD+ Therapy supports a wide variety of symptoms that are associated with aging, like reducing fine lines and wrinkles, speeding up metabolism and weight loss, improving

AED 4500

## IM - BOOSTER SHOTS

## ELIXIR GLOW

Consists of super antioxidants, Glutathione and CoQ10 to help reduce oxidative damage, while promoting anti-aging and good skin health.

AED 420

## ANTIOXIDANT

Consists of vitamin B6, CoQ10, Selenium and Glutathione - the mother of all antioxidants - to promote detox and immune health.

AED 520

## B12

The vitamin B12 intramuscular injection is used to help enhance energy levels and metabolism for improved body functionality.

AED 310

## HAIR, SKIN & NAILS

Consists of vitamin B5, Folic Acid and Biotin to promote optimal hair, skin and nail health.

AED 310



All prices are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT.  
To book a spa treatment, kindly call +971 4 818 2245 or email [dxbpd.spa@waldorfastoria.com](mailto:dxbpd.spa@waldorfastoria.com)

|                                                                                                                                      | PRICE              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| VITAMIN SUNSHINE                                                                                                                     |                    |
| Our Vitamin D booster shot to target severe Vitamin D deficiency.                                                                    | AED 310            |
| <i>DIAGNOSTICS AND TESTING</i>                                                                                                       |                    |
| CONSULTATION                                                                                                                         |                    |
| Offering consultation services with our registered practitioners to help you achieve your health and wellness goals.                 | AED 350            |
| MINERAL TISSUE HEAVY METAL ANALYSIS                                                                                                  |                    |
| A deep tissue analysis to detect heavy metals, deficiencies, and trace elements in the body. Non-invasive with results in real time. | AED 499            |
| ROOM CHARGE                                                                                                                          |                    |
| Treatment done in guest room.                                                                                                        | Extra charge of 5% |



All prices are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT.  
To book a spa treatment, kindly call +971 4 818 2245 or email [dxbpd.spa@waldorfastoria.com](mailto:dxbpd.spa@waldorfastoria.com)





The Palm Jumeirah, East Crescent, Dubai UAE

+971 4 818 2245 | [dxbpd.spa@waldorfastoria.com](mailto:dxbpd.spa@waldorfastoria.com) | [waldorfastoria.com/dubai](http://waldorfastoria.com/dubai)



جزيرة نخلة الجميرا، الهلال الشرقي، دبي، الإمارات العربية المتحدة  
+971 4 818 2245 | [dxbpd.spa@waldorfastoria.com](mailto:dxbpd.spa@waldorfastoria.com) | [waldorfastoria.com/dubai](http://waldorfastoria.com/dubai)

## معلومات عن المنتجع الصحي

### ساعات العمل

ساعات عمل منتجع والدورف أستوريا الصحي هي من 10:00 صباحًا إلى 8:00 مساءً يوميًا. تخضع الخدمات خارج ساعات العمل لمدى توافرها، وتحصل مقابلها رسوم ما خارج ساعات العمل.

### تحديد موعد

يرجى الاتصال بمكتب استقبال المنتجع الصحي لمساعدتك في اختيار جلستك العلاجية المثالية. يمكن لنزلاء الفندق الاتصال بالمنتجع الصحي من خلال خيار زر "Spa" (المنتجع الصحي) من هاتف غرفة النزول. بالنسبة إلى الضيوف الخارجيين، يرجى الاتصال بالرقم: 2245 818 04. لضمان توفر الوقت والخدمة المفضلين لديك، نوصي بالحجوزات المسبقة.

### سياسة الإلغاء

إذا كان يجب عليك إلغاء موعدك أو تغييره، نلتزم منك بتقديم إشعار مسبق قبل أربع ساعات، ما يتيح لنا توفير الوقت للضيوف الآخرين. في حالات الإلغاء التي يتم إجراؤها قبل أقل من أربع ساعات أو في حال عدم الوصول في المواعيد المحددة، سيتم فرض رسوم الخدمة بالكامل. يحتفظ المنتجع الصحي بالحق في رفض حجوزات الضيوف الذين تكرر عدم وصولهم في مواعيدهم من قبل.

### الوصول إلى المنتجع الصحي

يرجى الوصول إلى الجلسة العلاجية قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من الموعد المحدد لها، ما يتيح الوقت لتغيير الملابس والاستمتاع بمزايا مرافق العلاج المائي قبل العلاج. سيؤدي وصولك المتأخر إلى تقليل مدة جلستك العلاجية، ويقلل من فعاليتها واستمتاعك بها. ستنتهي جلستك العلاجية في الوقت المحدد لها، وسيتم تحصيل القيمة الكاملة للخدمة مقابل الوقت المحجوز.

### الشؤون الصحية

عند الحجز، يرجى إخطار فريق الاستقبال لدينا بأي حالة طبية أو حالات حساسية أو أمراض جسدية قد تعاني منها، حتى نوفر لك أفضل تجربة ممكنة. إذا كنتِ حاملًا أو تعتقدين أنك حامل، فلدينا علاجات مصممة خصيصًا توفر أقصى قدر من الفوائد للأمهات الحوامل. نظرًا للتغيرات التي تحدث داخل الجسم آنذاك، فإننا لا نقوم بتدليك الجسم بالكامل أو علاجات الجسم للأمهات الحوامل خلال الثلث الأول أو الأخير من الحمل، ويجب تجنب بعض العلاجات بعينها طوال مدة الحمل.

### إتيكيت المنتجع الصحي

لضمان أن المنتجع الصحي يوفر الاسترخاء والهدوء اللازمين، يجب إيقاف تشغيل الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية الأخرى أو تحويلها إلى الوضع الصامت. ويُطلب من الضيوف استخدام ملابس السباحة داخل المرافق.

### سياسة العمر

يرحب المنتجع الصحي بجميع الضيوف الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا فما فوق.

### هدية العطاء

تتوفر قسائم الهدايا للشراء، وهي صالحة لجميع الجلسات العلاجية ومنتجات العناية المنزلية بالتجزئة.

## علاجات الجسم

## علاجات الرجال

AMRA للرجال مطهر الحمام | 90 دقيقة | 500 درهم إماراتي

يستعمل مسحوق النزيك و الصخور البركانية كجزء من الحمام التقليدي للتنقية، تفتيح و تقوية البشرة مع حميتها ضد تلوث العالم الحديث. تكون نتيجة العلاج بحاسة الشم هو إبتكار رحلة ليس بإمكانك نسيانها و تقدم رائحة العنبر الخشبي مع الجلد الناعم والعود.

## علاجات الوجه من LING SKINCARE

جلسة العناية بالوجه لمقاومة علامات التقدم في العمر لدى الرجال | 60 دقيقة | 650 درهماً إماراتياً

يبدأ هذا العلاج المضاد لعلامات التقدم في العمر بتقشير ثلاثي من أجل تجهيز البشرة. يقوم القناع بعد ذلك بنشر حمض الهيالورونيك لتغذية البشرة وإثرائها، بينما يتم وضع المصل السائل المخصص لتقوية البشرة. وأخيراً، يعمل تدليك الوجه المضاد لعلامات التقدم في العمر على رفع الجلد وفروة الرأس وشدهما، مع تدليك الكتفين للتخلص من التوتر والإجهاد.

جلسة تنظيف الوجه بعمق للرجال | 60 دقيقة | 650 درهماً إماراتياً

تنظيف شامل للبشرة يبدأ بتقشير لطيف باللوز، تليه إنزيمات مزدوجة من البابايا وقشر الأناناس للتخلص من الأوساخ والشوائب. يوفر قناع الكرنب والليمون النباتي للتخلص من السموم مزيجاً فريداً من الطين الناعم الماص والسكريات الحيوية التي تعمل على شد البشرة، فضلاً عن النباتات التي تنشطها. وأخيراً، يُجرى تدليك لفروة الرأس والكتفين يعمل على تخفيف التوتر والإجهاد.

جلسة تدليك للرجال للتخلص من الإجهاد | 60 دقيقة | 650 درهماً إماراتياً

جرب تدلياً للتخلص من الإجهاد مع التركيز على منطقة الرقبة والكتفين. سيؤدي هذا التدليك البسيط والآمن إلى إرخاء المناطق المتوترة والتخلص من الإجهاد في العضلات المحيطة التي تدعم الرأس والرقبة.

لملمع الجسم الفاخر من 30 | LING Skincare دقيقة | 350 درهماً إماراتياً

يشمل هذا العلاج الفاخر مقشراً للجسم بالأرز العضوي لتغذية البشرة، يليه تدليك باستعمال لوشن الجسم العضوي المغذي الذي يجعل بشرتك ناعمة كالحرير ويغذيها بعمق.

تجربة الطين العضوي لإزالة السموم من الجسم من LING Skincare  
90 دقائق | 650 درهم إماراتي

إن هذه أكثر من مجرد جلسة علاجية عادية، إذ تبدأ هذه التجربة بتنظيف قوي ولطيف للجسم بالفرشاة وتقشير لإزالة السموم. ثم يعمل قناع الطين على التنظيف العميق للجسم، بينما يقوم تدليك فروة الرأس بتخفيف التوتر والإجهاد.

تجربة تدليك الجسم لتعزيز المزاج من NEOM  
60 أو 90 دقيقة | 650 درهماً إماراتياً أو 799 درهماً إماراتياً

بمزيج معقد من ٧ زيوت أساسية، تبدأ هذه الجلسة العلاجية بالتأمل الموجه وقواعد علم المنعكسات وتمارين التنفس. تحظى بشرتك بتلميع خفيف من الرأس إلى أخمص القدمين باستخدام مقشر الجسم من NEOM مع زيوت منعشة من النعناع البري واليوسفي. ومن خلال تطبيق تقنيات الشياتسو والتدليك القحفي والتدليك التايلاندي والضغط على النقاط المؤثرة، نعمل على تقليل مستويات الإجهاد وإطلاق الإندورفين.

## العلاج بالتدليك

تدليك تايلاندي أو تدليك الأنسجة العميقة | 60 أو 90 دقيقة | 650 درهمًا إماراتيًا أو 799 درهمًا إماراتيًا

جلسة تدليك تايلاندي تقليدي يجمع بين تمارين الإطالة والضغط العميق، مع التركيز على مسارات الطاقة في الجسم. يعد هذا العلاج مثاليًا لإرخاء العضلات المجهدة والمشدودة وسيساعد في إكساب الجسم المرونة وتحسين القوام.

مساج النوم بالشموع من 60 | NEOM أو 90 دقيقة | 650 درهمًا إماراتيًا أو 799 درهمًا إماراتيًا

اختبر روعة مزيج استثنائي مكون من ٢٩ زيتًا أساسيًا، بما في ذلك اللافندر الإنجليزي والريحان الحلو ومزيج رحيق الياسمين، مصمم للحث على النوم العميق. بعد ممارسة التأمل الموجه المريح وتقنيات علم المنعكسات وتنظيم التنفس، سيتم التركيز على نقاط تخفيف الضغط الرئيسية في كل من الرأس والوجه والرقبة والظهر باستخدام أفضل تقنيات الشياتسو والتدليك القحفي والتدليك التايلاندي والضغط على النقاط المؤثرة.

تدليك بالشمع لإزالة التوتر من 60 | NEOM أو 90 دقيقة | 650 درهمًا إماراتيًا أو 799 درهمًا إماراتيًا

يعتمد هذا التدليك على مزيج معقد من ٢٤ زيتًا أساسيًا يخلق أجواءً محيطة تخلصك من التوتر، إلى جانب تقنيات التأمل وقواعد علم المنعكسات والتنفس الهادئ. نقوم برش زيت الشموع للعلاج المكثف للبشرة من NEOM على الجلد، ثم نقدم تدليكًا متخصصًا لنقاط تخفيف التوتر الرئيسية، اعتمادًا على أفضل تقنيات الشياتسو والتدليك القحفي والتدليك التايلاندي والضغط على النقاط المؤثرة.

التدليك المميز في منتجع والدورف أستوريا الصحي، من LING SKINCARE 60 أو 90 دقيقة | 600 درهم إماراتي أو 750 درهمًا إماراتيًا

جرب مزيجًا من الزيوت العطرية ونهج متكامل لمعالجة الاحتياجات الفردية لجسمك وبشرتك. يمكن للضيوف اختيار تجربة الاسترخاء أو إزالة السموم أو تنظيف الأنسجة بعمق.

تدليك استشفائي بالأحجار | 90 دقيقة | 720 درهمًا إماراتيًا

تدليك علاجي مجدد للحوية باستخدام الأحجار البركانية الدافئة والضغط المعتدل إلى العميق لتهدئة العضلات المتعبة والمؤلمة بشكل مكثف والمساعدة على الاسترخاء.

جلسة تدليك أمهات المستقبل | 60 دقيقة | 650 درهمًا إماراتيًا

تم تصميم جلسة تدليك ما قبل الولادة من قبل مجلس Neom Wellbeing لضمان الأمن والفعالية والدعم الكاملين، باستخدام مزيج منقّى يدويا من زيوت Neom الأساسية الطبيعية بنسبة ١٠٠٪، والتي توفر راحة ودفئا إضافيين. تبدأ هذه الجلسة العلاجية من أعلى الجسم إلى إصبع القدم بتأمل موجه خاص بالحمل لمدة ٥ دقائق وتتضمن تقشيرًا رائعًا للظهر لتشعري بالنتائج الاستثنائية لتحسين الحالة المزاجية لمقشر الجسم Neom Great Day، الذي يمزج النعناع البري واليوسفي للمساعدة بشكل طبيعي في تحسين مزاجك في أثناء جلسة تدليك "أمهات المستقبل".

تدليك القدمين | 30 أو 60 دقيقة | 350 درهمًا إماراتيًا أو 500 درهم إماراتي

تركز هذه الجلسة العلاجية فقط على إراحة القدم المتعبة وتخفيف الألم من خلال الجمع بين نقاط الضغط والأساليب العلاجية لتخفيف الآلام وتحفيز جهاز المناعة.



## تحسينات الجسم

### إذابة الأحجار الساخنة | 75 درهماً إماراتياً

تشع أحجار البازلت الملساء الحرارة وتبثها بعمق في عضلات المناطق الرئيسية لتخفيف التوتر والإجهاد الشديدين.

### جل لشد ورفع بشرة الجسم | 75 درهماً إماراتياً

اجمع بين الفوائد الرائعة لجل شد ورفع بشرة الجسم وزيت تدليك الجسم لتحقيق ترطيب غني ينقي نسيج البشرة ويعمل على تنعيمها واستعادة حيويتها.

### تحسين بشرة اليد أو القدم | 75 درهماً إماراتياً

يمكن الاستمتاع ببشرة أكثر نعومة مع هذا العلاج المقشر والمغذي الذي سيجعل اليدين أو القدمين ناعمتين وفاتحتي اللون.

### علاج الشعر بزيت الأرجان | 75 درهماً إماراتياً

يمكن استخدام خصائص زيت أرجان الورد مع تدليك فروة الرأس المريح بعمق لتقليل التوتر والتمتع بشعر صحي جميل.

### لحظة رفاهية | 75 درهماً إماراتياً

إن شد البشرة بالطاقة عبارة عن علاج فريد من نوعه يعزز صحة الجسم بالكامل. يتم استهداف النقاط الحيوية الرئيسية في الجسم فضلاً عن نقاط بالوجه من أجل تحقيق تأثير متأزر وطويل الأمد.

## التحسينات

زد رفاهية علاجاتك باختيار واحد أو أكثر من تحسينات الخدمة المُصممة بعناية. تُدمج هذه التحسينات في خدمات العناية بالوجه والجسم والتدليك دون زيادة وقت إضافي للجلسة العلاجية. يجب حجز جميع التحسينات واستلامها مع جلسة علاجية.

## تحسينات الوجه

قناع منقوع الينسنغ والكولاجين من 90 | LING SKINCARE درهماً إماراتياً

يتكون من الجينسنغ النقي الذي يضمن انتعاش البشرة وتوحيد لونها، والكولاجين لشد خطوطها، وحمض الهيالورونيك لتنعيمها وترطيبها.

قناع الأكسجين المزود بفوائد الشمبانيا والورد البلدي من 75 | LING SKINCARE درهماً إماراتياً

قناع أكسجين فقاعي محفز لتجديد لون البشرة.

تدليك الوجه بأسطوانة من أحجار كريمة من 75 | LING SKINCARE

إلى جانب التوازن والانسجام النفسي، سيمنحك الحجر الأملس المصقول تأثيراً مهدئاً رائعاً يساعد في توحيد لون البشرة والتخلص من انتفاخها وزيادة جريان الدورة الدموية.

## علاجات العناية بالوجه من LING Skincare

تم تطوير منهجية LING للعناية بالبشرة بفلسفة شاملة تتوطن بها مبادئ الجمال الآسيوي التقليدية جنباً إلى جنب مع أحدث التقنيات. ويوفر هذا المزيج بين العالمين نتائج رائعة تتضح على الفور وتدوم لفترة طويلة على البشرة.

علاج الوجه بالأكسجين والورد النفيس | 60 دقيقة | 650 درهماً إماراتياً

جسد شباب البشرة المتعبه والباهتة مع جلسة عناية ببشرة الوجه تعتمد على الأكسجين. بعد إجراء التطهير الثلاثي المعتادة بمستحضرات LING مع ترطيب مكثف للبشرة، ستستمتع بتدليك علاجي للوجه والرقبة والكتف للاسترخاء وتنعيم البشرة، وذلك استعداداً لجلسة تقشير باستعمال إنزيم البابايا الذي يقضي على الشوائب ويفتح لون البشرة وينعمها أكثر وأكثر. بعد ذلك، يتم وضع القناع Champagne Rose OT ذي القوة الفوارة لتعزيز إشراق البشرة على الفور قبل وضع مزيج مصمم خصيصاً من سيروم LING وكريمات الأكسجين.

جلسة التنظيف العميق للوجه باستخدام الأغذية الفائقة المعززة للمناعة | 60 دقيقة | 650 درهماً إماراتياً

تُستخدم القوة النقية للأطعمة الفائقة المركزة للمساعدة في إعادة تنشيط الجلد وإزالة السموم عنه وتنظيفه بعمق للحصول على بشرة متوهجة وطبيعية مذهلة. تنظيف شامل للبشرة يبدأ بتقشير لطيف باللوز، تليه إنزيمات مزدوجة من البابايا وقشر الأناناس للتخلص من الأوساخ والشوائب. يوفر قناع الكرب والليمون النباتي للتخلص من السموم مزيجاً فريداً من الطين الناعم الماص والسكريات الحيوية التي تعمل على شد البشرة، فضلاً عن النباتات التي تنشطها. وتكتمل جلسة العناية بالوجه المعززة للمناعة تعزيزاً فائقاً هذه بوضع أمصال مخصصة وكريمات نهائية مغذية.

الجلسة المميزة للعناية للوجه باستخدام الكولاجين | 60 أو 90 دقيقة | 700 درهم إماراتي أو 850 درهماً إماراتياً

انعم بجلسة عناية بالوجه شاملة، ومضادة لعلامات التقدم بالعمر، ومجددة للبشرة، حيث تبدأ بعملية تنظيف ثلاثية شاملة باستخدام مقشرات وإنزيمات طبيعية. يتم استخدام الخلايا الجذعية للتفاح السويسري جنباً إلى جنب مع أحماض الهيالورونيك من أجل زيادة الترطيب بعمق فائق. باستخدام الكولاجين الفاخر من الإيلاستين، يتم إجراء تدليك لشد البشرة وتوحيد لونها ولشد خطوط الوجه. وبعد ذلك، يتم إفراء البشرة بالجينسنغ النقي والصابون لإكسابها المغذيات الحيوية. ثم يأتي دور اللمسة الأخيرة في جلسة العناية بالوجه الفاخرة هذه، وهي دهان مرطب علاجي متطور الحمض النووي، يعمل على مقاومة علامات التقدم في العمر.

خيارات الإضافات لجلسة 90 دقيقة

- استخدام قناع LING Collagen الغني بالمكونات الرئيسية، مثل الجينسنغ النقي الذي يضمن انتعاش البشرة وتوحيد لونها، والكولاجين لفرد خطوطها، وحمض الهيالورونيك لتنعيمها وترطيبها. تمتزج هذه المكونات في قناع قطني فاخر كي تتسرب إلى البشرة بسلاسة فتمنحها فوائد فورية. يقترن بوضع القناع استخدام أسطوانة تدليك من حجر الكهرمان الكريم لتقليل الالتهاب وتعزيز الهدوء والحد من الحساسية، مع تحسين الثقة بالنفس والاستمتاع الداخلي.
- يتضمن ذلك العلاج الاستشفائي المخصص لنضارة البشرة LING Energy الذي يستخدم طرقاً مختلفة للشفاء مثل طاقة FIR والعلاج الحراري والوخز بالإبر بدون إبر لتنشيط الجلد وتوازن تشي وتحفيز تركيبة الكولاجين مع الاستفادة من قوة العافية لحجر التورمالين الكريم.

## تجارب "الحمامات"

تعرف على أسرار الجمال وفق تقاليد الشرق الأوسط القديمة، وعش تجربة 'الحمامات'. ستساعدك تقاليد العافية العربية على تحقيق الاسترخاء وانتعاش العقل وتنعيم البشرة.

الحمام المجدد بالذهب | 90 دقيقة | 800 درهم إماراتي

اغمر حواسك وجسمك وعقلك في متعة باهرة مع طقوس «الحمام» الفاخرة والغنية. تبدأ الطقوس بتنظيف الجسم باستخدام الذهب عيار ٢٤ قيراطاً، ثم تنقيته تمامًا باستخدام قناع Rhassoul الذي يزيل الشوائب عنه، وتنتهي بدهان الجسم بزبدة الشيا المصنوعة من الذهب ذي عيار ٢٤ قيراطاً. إن الرائحة الذكية لبخاخ رذاذ الجسم الذهبي تيقظ حواسك، بينما يغمرك أريج بخاخ رذاذ الشعر الذهبي بتدليل يفوق الحدود.

حمام التنقية اللؤلؤي | 90 أو 60 أو 30 دقيقة | 800 أو 600 أو 350 درهم إماراتي

يساعد حمام التنقية اللؤلؤي في الحيلولة دون ظهور علامات التقدم في العمر المبكرة، ويترك البشرة ناعمة ونقية بسبب فوائد اللؤلؤ الأسود في إزالة السموم. يبدأ الحمام بالتنظيف اللؤلؤي المطهر، ثم تتم تنقية الجسم تمامًا لإزالة الشوائب من الجلد. ومن خلال استخدام قناع Rhassoul، يتم التخلص من الشوائب، ثم تنتهي الجلسة العلاجية بدهان البشرة بزبدة الشيا اللؤلؤية. تعمل الروائح العطرة لبخاخ الجسم الثمين على إيقاظ حواسك وتدليك برائحة خلاصة العود الوردي.

حمام الكافيار المرطب المكثف | 90 دقيقة | السعر 800 درهم

تم تزويد الكافيار المرطب بتقنية بروبوتيك فريدة من نوعها، ومن ثم فإنه يحتفظ برطوبة البشرة ويحول دون فقدان الماء عبر مسام البشرة. سيبدأ حمامك المرطب بتنظيف الجسم بالاستعانة بالأوكالبتوس الثمين، والذي يشمل أخم مكونات في العالم؛ وهي: اللؤلؤ والكافيار والذهب والألماس والبلاطين. يلتف قناع الكافيار الدافئ حول البشرة لإضفاء الترطيب الأمثل، وفي الوقت نفسه يعمل على شدّها وزيادة نضارتها. وباستخدام زبدة الشيا بالكافيار المذابة، يتم تدليك البشرة للعمل على المناطق المرغوب بها حسب الطلب، بينما يعمل مركب حمض الهيالورونيك الخاص على تحقيق الاستفادة القصوى من الكافيار. أقصى درجات الرفاهية في مجال العناية بالبشرة.



## تجارب الأجنحة، بلمسة من AMRA

تعد الفخامة والرفي عنواً لمنتجات AMRA، نظراً إلى استخدامها أغلى المكونات في العالم فحسب، مغلفة بأحدث العناصر الحيوية الطبيعية ذات الأصل العلمي، والتي يتم الحصول عليها بأساليب أخلاقية ومتحضرة، وبشكل مستدام، لتطوير تركيبات متطورة مصممة خصيصاً لمواجهة المخاوف المتعلقة بالعناية بالبشرة في عالمنا اليوم.

مساج الأحجار الساخنة باستخدام الذهب عيار 24 | لمدة 90 دقيقة | السعر 1000 درهم إماراتي للشخص الواحد

تم تغطية البشرة بالذهب الفاخر عيار ٢٤ قيراط بشكل تام لتجديدها وتوحيد لونها وشدها بأكثر الطرق تدليلاً لك. يعزز هذا العلاج تجديد الخلايا وتنعيمها وتفتيح لونها. تُستخدم أحجار الذهب الساخنة الأكثر فخامة في العالم لتدليك الجلد، حيث يتم رش زيت الجسم الذهبي المجدد للحوية على البشرة للتخلص من إجهاد العضلات وشدها. تدلك الرائحة الذكية لهذا العلاج تدليلاً هائلاً، لدرجة أنها تشغل الحواس وتوقظ العقل على أكثر التجارب غموضاً.

التدليك المخصص من AMRA أو 90 دقيقة 60 | 750 درهمًا إماراتياً أو 900 درهمًا إماراتياً

دع معالج AMRA الخبير يفتح لك أبواب الانطلاق في رحلة من الاسترخاء التام والرفاهية. اختر من بين التدليك الوُلؤي الذي ينقي الجسم ويخلصه من السموم، ما يعزز تنظيفه وتنقيته، أو مساج الذهب المريح بعمق، والذي سيساعد في تهدئة العضلات المتعبة وتخفيف أي توتر مما يمنح انتعاشاً أكيداً ورفاهية ملحوظة. تشمل جميع جلسات تدليك AMRA المخصصة ٣٠ دقيقة من وقت الاسترخاء في جناحك الخاص.

وقتاً مفا من ذهب | 180 دقيقة | 3300 درهم إماراتي لشخصين

تجرى رحلة حصرية لشخصين في جناح المنتجع الصحي الخاص بك، فتبدأ بوضع قناع الجسم Rhassoul، الذي تعقبه لحظات الاسترخاء في غرفة البخار. سيبدأ معالجو AMRA بعد ذلك في التدليك المتزامن باستخدام زيوت AMRA الدافئة؛ ثم إنهاء التجربة بجلسة قصيرة للعناية بالوجه باستخدام اللؤلؤ المطهر أو الذهب بـ 24 قيراطاً، أو جلسة عناية باليد والقدم باستخدام الذهب بـ ٢٤ قيراطاً. وفي هذه التجربة، يتم أيضاً تقديم بعض المأكولات وكأسين من المشروبات الفؤارة الفاخرة في جناحك.

تجربة سعيدة للأزواج | 180 دقيقة | 3100 درهم إماراتي لشخصين

تمتّع بلحظات من الاسترخاء في حمام فاخر تعمه روائح AMRA الفخمة، تليها جلسة تقشير لطيف لكامل الجسم. ثم تنتقل تجربتك إلى خطوة تدليك الأزواج جنباً إلى جنب وتنتهي باختيار إما جلسة قصيرة للعناية بالوجه أو جلسة للعناية باليد والقدم باستخدام الذهب من قبل AMRA.

رحلة زفاف لا تنسى | 240 دقيقة | 1100 درهم إماراتي للفرد\*

زد روعة يومك السعيد والمنتظر واستعد له في جناحي المنتجع الصحي الخاصين حيث ستتمتع أنت وضيوفك بتجربة سبا فاخرة. ستبدأ الرحلة بتقشير لطيف للجسم باستخدام طلاء الذهب بـ ٢٤ قيراطاً لتجديد شباب بشرة الجسم، يليه تدليك لكامل الجسم. وتمضي التجربة قدماً مع علاج AMRA الفخم للوجه وتنتهي بجلسة للعناية باليد والقدم باستخدام الذهب عيار ٢٤ قيراطاً، لتدليك على أكمل وجه وتجهيزك لليوم السعيد. تتضمن رحلة الزفاف أيضاً مجموعة مختارة من المأكولات اللذيذة والمشروبات الفؤارة الفاخرة لتستمتع بها أنت وضيوفك أثناء التجربة. يمكن لكل جناح منتجع صحي أن يسع ما يصل إلى أربعة ضيوف بكل جناح.

\*أربعة اشخاص كحد أدنى

## رحلة مميزة في منتجع والدورف أستوريا الصحي

باقة الفرحة المميزة باستخدام الذهب بـ 24 قيراطاً | المدة 4 ساعات | السعر 2500 درهم إماراتي للشخص الواحد

استمتع بتجربة الفرحة المميزة باستخدام الذهب بـ 24 قيراطاً ذات المستوى العالمي، بدءاً من حمام الذهب المجدد للبشرة والذي يزيد نضارتها وتحسين مظهرها، مع إجراء خطوات ترطيب فعالة وخلق تأثير سلس ومتناغم على البشرة، يليها تدليك بالأحجار الساخنة بالذهب بـ 24 للمساعدة في تعزيز تجديد الخلايا والتخلص من الجذور الحرة. بهذه الطريقة، تتم موازنة استقلاب الخلايا، وهو أمر مهم وموصى به في البيئات ذات الأشعة فوق البنفسجية العالية والمناطق الملوثة في المدينة. بعد تجربة فرحة الذهب، يمكنك الاستمتاع بشاي الأصيل ومرافق VIP الخاصة.

باقة نصف يوم | 180 دقيقة | 1850 درهماً إماراتياً

وداعاً لأعباء المدينة وأهلاً بالاستمتاع بجلسة تدليل صباحية أو بعد الظهر في منتجع والدورف أستوريا الصحي. تتكون باقة نصف يوم من ثلاث ساعات من الراحة والاسترخاء حيث يمكنك الاختيار من بين علاجات المنتجع الصحي المختلفة والجمع بينها. أكمل هذه التجربة الفاخرة بتناول وجبة غداء لذيذة في مطعمنا الأنيق بالم أفنيو بجانب المسبح، أو استمتع بشاي ساعة الأصيل اللذيذ في مقهى بيكوك آلي الأسطوري مستمتعاً بإطلالات جميلة على جزيرة نخلة جميرا.

باقة اليوم الكامل | 240 دقيقة | 2.350 درهماً إماراتياً

استمتع بيوم من الرفاهية في منتجع والدورف أستوريا من خلال حجز باقة اليوم الكامل. انتق من قائمة العلاجات الشاملة لدينا لتصميم رحلة شخصية مدتها أربع ساعات تغمرك بالاسترخاء والتجديد. سوف ينتهي اليوم بتناول وجبة غداء طيبة في مطعم بالم أفنيو أو شاي ساعة الأصيل في مقهى بيكوك آلي. للحصول على تجربة فائقة الخصوصية، ندعوك للترقية إلى أحد أجنحة المنتجع الصحي الشاملة كلياً.\*  
\*تتاح حسب التوفر.



## مرحبًا

يعتبر منتج والدورف أستوريا الصحي الفاخر ملاذًا يتمتع بالهدوء التام، وهو يقع على بُعد مسافة قصيرة للغاية من المدينة. يمثل الشكل الكروي الأثيق لمنتج السبا الدورة المستمرة والرحلة نحو الرفاهية، وهو يجسد جانبًا من تصميم رمز اللانهاية المميز للفندق. وينعكس ذلك انعكاشًا متناغمًا على تجربة النزلاء في شكل رحلة كاملة يرشدها معالجون متخصصون، نأمل في استمرار فعاليتها حتى بعد الخروج من المنتجع الصحي.

تم ابتكار تجارب منتج والدورف أستوريا الصحي بشكل لا تشوبه شائبة، حيث تتضمن مجموعة رائعة من المنتجات الفاخرة، وتُستلهم من الطقوس المحلية والممارسات التقليدية من الأماكن المثيرة والغريبة في جميع أنحاء العالم. يتم تخصيص كل علاج حسب احتياجات النزول الخاصة لتقديم رحلة فريدة وأصلية إليه في المنتجع.

يمتد المنتجع على مساحة 3200 متر مربع من المساحات الداخلية الفخمة، ويتميز بمجموعة واسعة من مرافق العلاج المائي وغرف الاسترخاء الحراري، فضلاً عن أجنحة المنتجع الفسيحة المزودة بحمام حراري وغرف ساونا وبخار المصممة لمنح أقصى درجات الخصوصية والاسترخاء.

متعة بلا نهاية بانتظارك في منتجع والدورف أستوريا الصحي.

## المحتوى

مرحبًا

رحلات منتجع والدورف أستوريا الصحي المميزة

تجارب الأجنحة، بلمسة من AMRA

تجارب الحمامات»

علاجات الوجه

التحسينات

علاجات التدليك

علاجات الرجال

علاجات الجسم

W  
WALDORF ASTORIA<sup>®</sup>  
Spa

